



Zespół Ośrodka:

psycholodzy

psychoterapeuci

specjaliści psychoterapii uzależnień

lekarze psychiatrzy

pielęgniarki

prawnik

doradca finansowy

www.opilu.pl



Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej
Ośrodek Profilaktyki i Leczenia Uzależnień
41-800 Zabrze, ul. Park Hutniczy 6

Szczegółowe informacje uzyskasz:

nr tel. **32 271 84 42**

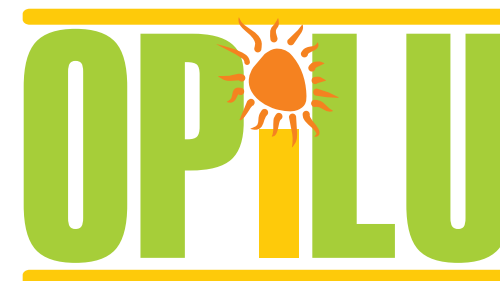
www.opilu.pl

Ośrodek jest czynny:

poniedziałek - piątek 8.00 - 20.00

sobota 8.00 - 15.00

REJESTRACJA OSOBISTA LUB TELEFONICZNA



SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD
OPIEKI ZDROWOTNEJ
OŚRODEK PROFILAKTYKI
I LECZENIA UZALEŻNIEŃ



Dbamy o możliwie najwyższą
jakość udzielanej pomocy,
zaangażowani i otwarci
na potrzeby i troski naszych
Pacjentów



Kto może do nas się zgłosić ?

- osoby dorosłe i młodzież z problemem nadużywania / uzależnienia od alkoholu / narkotyków
- osoby dorosłe z problemem uzależnień behawioralnych (np. od hazardu, internetu, zakupów...)
- rodziny osób uzależnionych
- osoby dorosłe oraz młodzież cierpiące z powodu różnych zaburzeń psychicznych
- dzieci i młodzież w wieku 10-15 lat do udziału w zajęciach socjoterapeutycznych

Gdzie można się zgłosić i jaką pomoc uzyskać ?

● Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia

- psychoterapia uzależnień indywidualna i grupowa
- konsultacje i leczenie psychiatryczne
- poradnictwo psychologiczne
- pomoc w uzyskaniu skierowania do ośrodków stacjonarnych leczenia uzależnień

Psychoterapia grupowa odbywa się w godzinach popołudniowych.

Skierowanie wymagane jest od:

- osób z innym uzależnieniem niż alkohol i narkotyki
- rodzin i bliskich osób uzależnionych

● Dzienny Oddział Terapii Uzależnienia od Alkoholu

Program terapeutyczny trwa 8 tygodni i jest podzielony na 2 etapy (po 4 tygodnie) z możliwością uczestniczenia w jednym lub w dwóch etapach terapii.

Osoby pracujące mają możliwość otrzymania zwolnienia lekarskiego.

W celu przyjęcia na oddział wymagane jest skierowanie od lekarza.

● Dzienny Oddział Terapii Uzależnienia od Środków Psychoaktywnych

Terapia dla osób uzależnionych od narkotyków. Program oddziału przewidziany jest na pół roku. Zajęcia odbywają się w godzinach popołudniowych w dwóch grupach wiekowych dla młodzieży i dorosłych.

W celu przyjęcia na oddział wymagane jest skierowanie od lekarza.

● Poradnia Zdrowia Psychicznego

- diagnostyka psychologiczna i psychiatryczna
- leczenie psychiatryczne
- poradnictwo psychologiczne
- psychoterapia indywidualna i grupowa

Do psychologa i psychoterapeuty wymagane jest skierowanie od lekarza.

"Trzymaj się" - program dla dzieci i młodzieży

codziennie w godz. 12.30 - 17.30

W ramach programu dzieci i młodzież mogą:

- uzyskać pomoc przy odrabianiu zadań domowych
- wspólnie przygotować podwieczorek
- porozmawiać o ważnych sprawach oraz trudnościach, których doświadczają
- w sposób aktywny i ciekawy spędzić czas wolny
- wyjść do kina, teatru, na basen, lodowisko
- wziąć udział w zajęciach teatralnych, tanecznych, ruchowych
- w okresie wakacji wyjechać na obóz terapeutyczny



Ośrodek prowadzi też:

- poradnictwo prawne i doradztwo finansowe dla pacjentów Ośrodka
 - działalność profilaktyczną i szkoleniową
 - program wczesnej interwencji "FreD goes net"
 - program terapeutyczny dla osób uzależnionych od hazardu i innych zachowań nałogowych oraz ich rodzin
- Program współfinansowany przez Ministra Zdrowia ze Środków Funduszu Rozwiązywania Problemów Hazardowych.*